

## 資料チェックリスト

### ① 施設の基本情報

- どんな施設タイプか（介護付・住宅型など）
- 定員・居室数（施設規模）はどのくらいか
- 立地（家族が通いやすいか）

「どんな施設か」の全体像をつかむ

### ② 居室（部屋）

- 広さは生活に無理がないか
- トイレ・洗面は付いているか
- 収納スペースはあるか

「実際に生活できるか」を考える

### ③ 共用スペース

- 食堂の広さ・雰囲気はどうか
- 入浴設備（個浴・機械浴）は（ある）安全かつ清潔か
- 利用者移動しやすい空間であるか

「生活の質」に関わる部分

### ④ 職員体制

- 職員配置の記載があるか
- 研修や教育体制の記載はあるか

「ケアの質」を見るポイントでもある

### ⑤ 料金

- 月額費用の内訳が明確か
- 追加費用の説明があるか
- 介護保険の自己負担の支払いはどうなるか。

「実際にいくらかかるか」を把握